




## REISEN UND GUTES TUN



100 € des Reisepreises kommen direkt einem Hilfsprojekt zugute.




Sie werden zu Gast in Schulen, Gesundheitsstationen und Selbsthilfevereinen sein und hautnah die Arbeit der Helfenden Hände e.V. erleben.



Durch Ihre Reise verbessern Sie die Lebensumstände der Menschen und schaffen Einkommensquellen.

## UNSERE REISE-HIGHLIGHTS



Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur und Landschaft Mauretaniens. Unsere sorgfältig ausgewählten Highlights bieten Ihnen unvergessliche Erlebnisse.



### NOUAKCHOTT

Erkunden Sie die Hauptstadt mit Stadtrundfahrt, Grand Marché, Kamelmarkt und Fischereihafen.



### WÜSTENFAHRT NACH ATAR

Erleben Sie eine beeindruckende Fahrt durch die Wüste nach Atar (440 km, ca. 7 Stunden).



### ATAR

Besuch des Marktes, Museums und der Oase Terjit mit Dattelverkostung.



### WORKSHOPS

Teilnahme an Workshops zu arabischer Kalligraphie, Nomaden-Brettspielen und traditioneller Teezeremonie



### MUSIKALISCHER ABEND

Genießen Sie einen Abend mit mauretanischen Musikern unter freiem Himmel.

## SERVICEANGEBOT



Flughafentransfer, alle Transfers innerhalb des Landes



Alle Fahrten im Minibus



Unterkunft in landestypischen Hotels



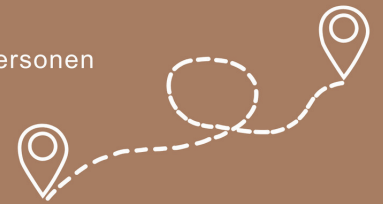
Alle Eintritte laut Programm



Halbpension



Maximal 24 Personen



## ZUSÄTZLICHE KOSTEN



Flug



Visagebühren



Persönliche Ausgaben



Trinkgelder



Optionale Ausflüge/ Workshops



EIN ABENTEUER DURCH MAURETANIEN

## TERMINE & ROUTE



### TERMINE

 Nouakchott -  
Atar - Nouakchott

 02.11.2025 – 12.11.2025

 14.11.2025 – 24.11.2025

 1.700€

 Atar

 10.01.2026 – 17.01.2026

 990€

→ weitere Termine  
folgen

 Flüge sind nicht  
im Preis enthalten.



## ÜBER UNS




Helfende Hände e.V. engagiert sich seit 2003 für humanitäre Hilfe in Mauretanien, Burundi und Uganda. Unsere Schwerpunkte liegen auf der Bereitstellung von Hilfsgütern in den Bereichen

Medizin, Bildung, Handwerk und Landwirtschaft sowie der Durchführung von medizinischen Einsätzen und OP-Camps. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Selbsthilfeorganisationen fördern wir nachhaltige Entwicklungen vor Ort.

**Wir bieten Ihnen ein kontrolliertes Abenteuer und vielleicht finden Sie sogar ihr Herzensprojekt oder entwickeln Ideen, wie Sie sich bei den Helfenden Händen e.V. einbringen können. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Sichern Sie sich Ihren Platz am besten noch heute.**


### KONTAKT

 Ansprechpartnerin: Gaby Frey

 0171 -9516641

 gaby-linda-frey@t-online.de

Veranstalter und Durchführung:

 groupebb.voyage@gmail.com

 Herr Cheikh Mohamed Lemine

## JUBILÄUMS REISEN 2025/26

MAURETANIEN 2025  
20 JAHRE HELFENDE HÄNDE E.V.



“  
**WER NICHT REIST,  
LERNT DEN WERT  
DER MENSCHEN  
NICHT KENNEN.**  
MAURETANISCHES SPRICHWORT  
”



 [www.helfende-haende.cw-net.de](http://www.helfende-haende.cw-net.de)

